

心理的競技能力診断検査（DIPCA.3）フィードバック用シート

※DIPCA の検査結果と以下の「1 2 項目の説明」を元に今後の傾向と対策を考えましょう

尺度	解説
忍耐力	我慢強さ、粘り強さ、苦痛に耐える。
闘争心	大事な試合、こころ一番での闘志やファイト。もえる気持ち。
自己実現意欲	可能性への挑戦、主体性、自主性。
勝利意欲	勝ちたい気持ち、勝利重視、負けず嫌い。
自己コントロール能力	自己管理、身体的緊張のないこと、気持ちの切り替え。
リラックス能力	不安、プレッシャー、緊張のない精神的なリラックス。
集中力	落ち着き、冷静さ、注意の集中。
自信	能力、実力発揮、目標達成への自信。
決断力	思い切り、素早い決断、失敗を恐れない決断。
予測力	作戦の的中、作戦の切り替え、勝つための作戦。
判断力	的確な判断、冷静な判断、素早い判断。
協調性	チームワーク、団結心、協力、励まし。

(メモ欄)